|  |
| --- |
| BALAHATUN ANAOKULU 2018-2019 |



BESLENME DOSTU OKUL PLANI



**BİLECİK**

**EYLÜL 2018**

## İÇİNDEKİLER

[BESLENME DOSTU OKULLAR PROJESİ](#_Toc446922632)

[İÇİNDEKİLER 1](#_Toc446922633)

[ÖNSÖZ 2](#_Toc446922634)

[GİRİŞ 3](#_Toc446922635)

[BAŞVURU FORMU 4](#_Toc446922636)

[BESLENME DOSTU OKUL POLİTİKAMIZ 5](#_Toc446922637)

[İLKELERİMİZ 6](#_Toc446922638)

[GENEL AMAÇLARIMIZ 7](#_Toc446922639)

[GENEL HEDEFLERİMİZ 8](#_Toc446922640)

[BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ, ÇEKİRDEK EYLEM GRUBU,YEMEKHANE DENETLEME EKİBİ 9](#_Toc446922642)

[ORGANİZASYON ŞEMASI 10](#_Toc446922643)

[YILLIK ÇALIŞMA PLANI 11](#_Toc446922644)

[YILLIK ÇALIŞMA PLANINDA RUTİN OLARAK YAPILACAKLAR](#_Toc446922645) 24

## ÖNSÖZ

Sağlıklı, yeterli ve dengeli beslenme herkes için, özellikle de çocuklar için gereklidir; çünkü bu dönemde kazanılacak beslenme alışkanlıkları yaşam boyu sürdürülmektedir. Özellikle hızlı büyüme ve gelişme süreci olan çocukluk döneminde kazanılan doğru beslenme alışkanlıkları bireylerin yeterli, dengeli ve sağlıklı beslenmelerinin sağlanması açısından da önem kazanmaktadır.

Çocukların kişilik özellikleri okul öncesi ve okul çağlarının ilk yıllarında belirlenmektedir. İleriki hayatlarındaki davranışları bu dönemlerdeki edindikleri alışkanlıklara dayanmaktadır. Bu sebeple okulda sağlıklı beslenmeyi teşvik edici uygulamalar ve faaliyetler çocuklarımız ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.

Ülkemizde yürütülen bu programların amaçlarının gerçekleştirilmesi ve desteklenmesi kapsamında, hazırlanan bu projelerin okullarımızda uygulanarak aile eğitim çalışmalarıyla da desteklenerek sağlıklı nesiller yetiştireceğimize inanıyorum ve bu tür projelerin geleceğimizin teminatı olan çocuklarımız için faydalı olmasını diliyorum.

Sevim ÇALIŞKAN

## 

## GİRİŞ

Okul çağındaki çocuk ve gençlerin hızlı büyüme ve gelişme nedeniyle pek çok besin öğesine olan gereksinimi yaşamının diğer dönemlerine oranla daha fazladır. Bu dönemde iyi beslenme alışkanlığı kazanmak ve besin öğeleri yönünden zengin bir diyet tüketmek çok önemlidir. Çünkü “sağlıklı beslenme, sağlıklı çocukluk, sağlıklı çocukluk ise; sağlıklı yetişkinlik demektir”.

Çocuğun kişiliği özellikle okul öncesi ve okul çağlarının ilk yıllarında şekillenmekte, yetişkinlik dağındaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenmeye yönelik yapılan uygulama ve faaliyetler ile eğitim kadrosunun sergilediği örnek davranışlar çocuklarımız ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.

Beslenme Dostu Okullar Programı T.C. Millî Eğitim Bakanlığı’na bağlı resmi ve/veya özel; okul öncesi, ilkokul, ortaokul ve liseleri kapsamaktadır.

“Beslenme Dostu Okul Programı’’ 8 Şubat 2016 tarihi itibarı ile okulumuzda başlatılmıştır.

Bu çerçevede okulumuzda başlattığımız bu çalışmanın öğrencilerimize çok şey katacağı dileği ile bu çalışmada emek veren verecek tüm öğretmen, veli ve okul personelimize teşekkür ederiz.

Balahatun Anaokulu

Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi

***EK-1: BESLENME DOSTU OKUL BAŞVURU FORMU***

## BAŞVURU FORMU

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **BAŞVURUDA BULUNAN OKULUN** | | |
| **TAM ADI** | **:** | BALAHATUN ANAOKULU |
| **AÇIK ADRESİ** | **:** | Hürriyet Mah. Aydınlık Sok. No:6  Merkez / Bilecik |
| **TELEFON NUMARASI** | **:** | 0 228 213 00 12 |
| **E- MAİL ADRESİ (Varsa)** | **:** | 974356@meb.k12.tr |
| **TOPLAM ÖĞRENCİ SAYISI** | **:** | 186 |
|  |  |  |
| **ÖĞRETMEN SAYISI** | **:** | 13 |
| **YEMEKHANE/TAŞIMALI YEMEK HİZMETİ VAR MI?** | | |
| EVET |  | HAYIR |
| **KANTİN/KOOPERATİF VAR MI?** | | |
| EVET |  | HAYIR |

|  |
| --- |
| (İl/İlçe Millî Eğitim Müdürlüğü’nce başvuru esnasında doldurulacak bölüm)  **BAŞVURU DOSYASI VAR MI?**  EVET  HAYIR  **BEYAZ BAYRAK SERTİFİKASININ TARİHİ GEÇERLİ Mİ?**  EVET HAYIR(Hayır işaretlendi ise başvuru İPTAL olacaktır. Okulu bilgilendiriniz.) |

**T.C.**

**BİLECİK VALİLİĞİ**

**Balahatun Anaokulu Müdürlüğü**

## BESLENME DOSTU OKUL POLİTİKAMIZ

1. Beslenme dostu okul politikası ile okulumuzda sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın arttırılması, bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi ile okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması hedeflenmektedir. Okulumuz sağlıklı ve dengeli beslenmeye önem veren ve bu konuda gerekli önlemleri alan, hareketli yaşam konusunda duyarlıdır.
2. Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk’ün “Sağlam kafa, sağlam vücutta bulunur.’’ Düşüncesini benimsemiş ve temel ilkelerinden biri haline getirmiş bir kurumdur.

**T.C.**

**BİLECİK VALİLİĞİ**

**Balahatun Anaokulu Müdürlüğü**

## İLKELERİMİZ

1. “Beslenme Dostu Okul Projesi” çalışmalarını koordine etmek üzere “Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi” oluşturulmuştur.
2. Okulumuzun temizlik rehberi oluşturularak yıllık ve günlük temizlik planı yapılmakta ve uygulanmaktadır.
3. Okulumuzun eğitim - öğretim akış programı sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama uygun etkinliklerle desteklenmekte ve uygulanmaktadır.
4. Özellikle oyun ve spor(jimnastik vb.) etkinliklerimizde öğrencilerimizin etkin bir şekilde derse katılımı teşvik edilmektedir.
5. Hedefimiz minimum hastalık riski, maksimum sağlıktır.
6. Temizlik ve dezenfektan için kullanılan malzemeler Sağlık Bakanlığından izinli ve ruhsatlı ürünlerdir.
7. Öğrencilerimizin rutin aralıklarla boy, kilo ölçümleri yapılmakta ve risk grubundaki öğrencilerin velileri bilgilendirilerek ilgili sağlık kuruluşlarına yönlendirilmektedir.
8. Okulumuzda hareketli yaşam ilkesi benimsenmiştir. Bu doğrultuda okul bünyesinde yarışmalar düzenlenmekte, egzersiz çalışmaları yapılmaktadır.
9. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında belirli gün ve haftalar etkin olarak kullanılmaktadır.
10. “Beslenme Dostu Okul Projesi” ile ilgili seminer ve bilgilendirme toplantıları yapılmaktadır.
11. Okulda bulunan tüm paylaşımlarımıza Beslenme Dostu Okul Projesi farkındalığı oluşturulmuştur.

**T.C.**

**BİLECİK VALİLİĞİ**

**Balahatun Anaokulu Müdürlüğü**

## GENEL AMAÇLARIMIZ

1. Aile ve çocuk eğitimleri yolu ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağmak için;
   1. Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,
   2. Çocukluklarda şişmanlık,
   3. Sağlıklı okul dönemi,
   4. Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, tiroit hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık vb.) çocuk ve aile beslenmesi, programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek.
2. Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

**T.C.**

**BİLECİK VALİLİĞİ**

**Balahatun Anaokulu Müdürlüğü**

## GENEL HEDEFLERİMİZ

1. "Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,
2. Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.
3. Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması.
4. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
5. Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.
6. Bu bağlamda okulumuzda 2018-2018 öğretim yılı ve sonrası için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.

**T.C.**

**BİLECİK VALİLİĞİ**

**Balahatun Anaokulu Müdürlüğü**

## BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SIRA NO** | **GÖREVİ** | **ADI SOYADI** |
| 1 | Müdür | Sevim ÇALIŞKAN |
| 2 | Müdür Yardımcısı | Mehmet YILMAZ |
| 3 | Öğretmen | Özge ÖZCAN |
| 4 | Öğretmen | Fadime GÜMÜŞ |
| 5 | Öğretmen | Hatice AKSOY |
| 6 | Öğretmen | Aslı GÜRBÜZ |

**ÇEKİRDEK EYLEM GRUBU**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SIRA NO** | **GÖREVİ** | **ADI SOYADI** |
| 1 | Müdür | Sevim ÇALIŞKAN |
| 2 | Müdür Yardımcısı | Mehmet YILMAZ |
| 3 | Öğretmen | Özge ÖZER |
| 4 | Öğretmen | Büşra AKSOY |
| 5 | Öğretmen | Hidayet MASAT |
| 6 | Öğretmen | Duygu AYAZ |
| 7 | Öğretmen | Duygu BİLİR |

**YEMEKHANE DENETLEME GRUBU**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SIRA NO** | **GÖREVİ** | **ADI SOYADI** |
| 1 | Öğretmen | Arzu ASLAN |
| 2 | Öğretmen | Nagehan YILDIRIM |
| 3 | Öğretmen | Merve PARLADAN |
| 4 | Öğretmen | Yeliz DÜZGÜN BEKDAŞ |

## ORGANİZASYON ŞEMASI

**T.C**

**BİLECİK VALİLİĞİ**

**Balahatun Anaokulu Müdürlüğü**

## YILLIK ÇALIŞMA PLANI

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **EYLÜL 2018** | | | | |
| **SIRA NO** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME – DEĞERLENDİRME** |
| EVET | HAYIR |
| 1 | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin oluşturulması ve ilk toplantısının gerçekleştirilmesi. |  |  | Okul Müdürü Sevim ÇALIŞKAN tarafından |
| 2 | Beslenme dostu okul projesi yıllık planının hazırlanması. |  |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından hazırlanacaktır. |
| 3 | Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. |  |  | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| 4 | Beslenme dostu bilgilendirme panosunun oluşturulması. |  |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından hazırlanacaktır. |
| 5 | Beslenme bilgilendirme afiş, poster ve broşürlerin asılması. |  |  | Çekirdek Eylem Grubu tarafından hazırlanacaktır. |
| 6 | Sağlıklı  beslenme için ekim ayı beslenme listesinin hazırlanması. |  |  | Okul Müdür Yardımcısı Mehmet YILMAZ tarafından hazırlanacaktır. |
| 7 | Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması. |  |  | Okul Müdür Yardımcısı Mehmet YILMAZ tarafından hazırlanacaktır. |
| 8 | Eylül ayı raporunun hazırlanması. |  |  | Çekirdek Eylem Grubu tarafından hazırlanacaktır. |
| 9 | Yemekhane denetleme ekibinin oluşturulması. |  |  | Okul Müdürü Sevim ÇALIŞKAN tarafından oluşturulacaktır. |
| 10 | Yeni Eğitim ve Öğretim Yılı hazırlıklarının planlanması. |  |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından hazırlanacaktır. |

**T.C.**

**BİLECİK VALİLİĞİ**

**Balahatun Anaokulu Müdürlüğü**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **EKİM 2018** | | | | |
| **SIRA NO** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME - DEĞERLENDİRME** |
| EVET | HAYIR |
| 1 | Aşure günü etkinliğinin yapılması. |  |  | Okul idaresi tarafından organize edilerek yapılacaktır. |
| 2 | Beslenme dostu okul panosunun aşure yapımında kullanılan malzemelerle ilgili görseller kullanılarak hazırlanması. |  |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından hazırlanacaktır. |
| 3 | Okul Çağı Çocukları için Sağlıklı Beslenme Önerileri adlı broşürün velilere ulaştırılması. |  |  | Çekirdek eylem grubu tarafından hazırlanacaktır. |
| 4 | Aile katılımı etkinliği olarak sınıflarda meyve salatası etkinliğine yer vererek lezzetli şekiller adlı etkinlik adında sunum yapılması. |  |  | Sınıf öğretmenleri tarafından yapılacaktır. |
| 5 | Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. |  |  | Sınıf öğretmenleri tarafından yapılacaktır. |
| 6 | Sınıfların hafta bir gün kuru yemiş günü etkinliğine yer verilmesi. |  |  | Sınıf öğretmenleri tarafından yapılacaktır. |
| 7 | Çocukluk çağında diyabet konusuna dikkat çekmek için kelebekler,menekşeler ve yıldızlar sınıfı tarafından afiş hazırlanarak okul çıkışında sergilenmesi. |  |  | Sınıf Öğretmenleri gözetiminde hazırlanacaktır. |
| 8 | Yemekhane denetleme raporunun hazırlanması ve gerekli eksiklerin belirlenmesi. |  |  | Yemekhane denetleme ekibi tarafından yapılacaktır. |
| 9 | Ekim ayı raporunun yazılması. |  |  | Çekirdek Eylem Grubu tarafından hazırlanacaktır. |
| 10 | Kasım ayı beslenme listesinin oluşturulması. |  |  | Okul Müdür Yardımcısı Mehmet YILMAZ tarafından hazırlanacaktır. |

**T.C.**

**BİLECİK VALİLİĞİ**

**Balahatun Anaokulu Müdürlüğü**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **KASIM 2018** | | | | |
| **SIRA NO** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME - DEĞERLENDİRME** |
| EVET | HAYIR |
| 1 | Sağlıklı beslenme ve obezite konularıyla ilgili velilere bilgi notu gönderilmesi. |  |  | Çekirdek eylem grubu tarafından yapılacaktır. |
| 2 | Diyabet konulu seminerlerin düzenlenmesi |  |  | Diyetisyen tarafın velilere seminer verilecektir. |
| 3 | El hijyeni hakkında bilgilendirme yapılması ve okul olarak uygulama çalışmalarına yer verilmesi. |  |  | Sınıf öğretmenleri tarafından yapılacaktır. |
| 4 | El hijyeni ile ilgili sınıfların yaptıkları deney, sanat, Türkçe dil vb. etkinliklerin fotoğraf ya da ürünlerinin kullanılarak afiş ya da poster hazırlanması. |  |  | Sınıf öğretmenleri tarafından yapılacaktır. |
| 5 | Sınıflar arasında yaş gruplarına sağlıklı beslenme konusunda bilgi yarışması düzenlenmesi |  |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından hazırlanacaktır. |
| 6 | Okul bahçesinde sağlıklı yaşam için farkındalık yaratmak amacıyla velilerle birlikte spor yapılması. |  |  | Sınıf öğretmenleri tarafından yapılacaktır. |
| 7 | Kasım ayı raporunun yazılması. |  |  | Çekirdek Eylem Grubu tarafından hazırlanacaktır. |
| 8 | Aralık ayı beslenme listesinin hazırlanması. |  |  | Okul Müdür Yardımcısı Mehmet YILMAZ tarafından hazırlanacaktır. |
| 9 | Yemekhane denetleme raporunun hazırlanması ve gerekli eksiklerin belirlenmesi. |  |  | Yemekhane denetleme ekibi tarafından yapılacaktır. |
| 10 | Hareket eğitim çizelgelerinin hazırlanıp uygulanması |  |  | Sınıf öğretmenleri tarafından yapılacaktır. |

**T.C.**

**BİLECİK VALİLİĞİ**

**Balahatun Anaokulu Müdürlüğü**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ARALIK 2018** | | | | |
| **SIRA NO** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME - DEĞERLENDİRME** |
| EVET | HAYIR |
| 1 | Sağlık için sınıflarla birlikte spor etkinliğinin planlanması. |  |  | Sınıf Öğretmenleri tarafından hazırlanacak ve uygulanacaktır. |
| 2 | Ağız ve diş sağlığı ile ilgili okuldaki çocuklara animasyon izletilerek diş taraması yapılması. |  |  | Sınıf Öğretmenleri tarafından hazırlanacak ve uygulanacaktır. |
| 3 | Ağız ve diş sağlığı merkezine gezi düzenlenerek çocuklara diş fırçalama çizelgeleri ve diş fırçası hediyelerinin hazırlanarak dağıtılması. |  |  | Sınıf Öğretmenleri tarafından hazırlanacak ve uygulanacaktır. |
| 4 | Sınıflarda meyve günlerinin düzenlenmesi. |  |  | Sınıf Öğretmenleri tarafından hazırlanacak ve uygulanacaktır. |
| 5 | Sağlıklı hayat sağlıklı beslenme konusunda veli bilgilendirme notlarının ve afişlerin hazırlanması. |  |  | Çekirdek eylem grubu tarafından hazırlanacak ve uygulanacaktır. |
| 6 | Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. |  |  | Sınıf Öğretmenleri tarafından hazırlanacak ve uygulanacaktır. |
| 7 | Beslenme dostu ile ilgili okul panosunun güncellenmesi. |  |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından hazırlanacaktır. |
| 8 | Yemekhane denetlenmesi ve yemekhane denetleme raporunun hazırlanması. |  |  | Yemekhane denetleme ekibi tarafından yapılacaktır. |
| 9 | Aralık ayı raporunun hazırlanması. |  |  | Çekirdek Eylem Grubu tarafından hazırlanacaktır. |
| 10 | Ocak ayı beslenme listenin hazırlanması. |  |  | Okul Müdür Yardımcısı Mehmet YILMAZ tarafından hazırlanacaktır. |
| 11 | Hareket eğitim çizelgelerinin hazırlanıp uygulanması |  |  | Sınıf öğretmenleri tarafından yapılacaktır. |

**T.C.**

**BİLECİK VALİLİĞİ**

**Balahatun Anaokulu Müdürlüğü**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **OCAK 2018** | | | | |
| **SIRA NO** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME - DEĞERLENDİRME** |
| EVET | HAYIR |
| 1 | Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. |  |  | Sınıf Öğretmenleri tarafından hazırlanacak ve uygulanacaktır. |
| 2 | Abur cubur Hakkında bilgilendirme yapılması. |  |  | Sınıf Öğretmenleri tarafından hazırlanacak ve uygulanacaktır. |
| 3 | Sağlık için spor etkinliğinin velilerle birlikte planlanarak uygulanması. |  |  | Sınıf Öğretmenleri tarafından hazırlanacak ve uygulanacaktır. |
| 4 | Sınıfta ev yoğurdu mayalama etkinliğinin alınması ve kavanozların süslenerek bilgilendirme notu ile ailelere gönderilmesi. |  |  | Sınıf öğretmenleri tarafından yapılacaktır. |
| 5 | Abur cubur şarkısının çocuklara öğretilmesi ve sağlıklı beslenme ile ilgili animasyon izletilmesi. |  |  | Sınıf öğretmenleri tarafından yapılacaktır. |
| 6 | Yemekhane denetleme ekibi tarafından denetim yapılması ve raporun hazırlanması. |  |  | Yemekhane denetleme ekibi tarafından yapılacaktır. |
| 7 | Hareket eğitim çizelgelerinin hazırlanıp uygulanması. |  |  | Sınıf öğretmenleri tarafından yapılacaktır. |
| 8 | Ocak ayı değerlendirme raporunun hazırlanması. |  |  | Çekirdek Eylem Grubu tarafından hazırlanacaktır. |
| 9 | Şubat ayı beslenme listesinin hazırlanması. |  |  | Okul Müdür Yardımcısı Mehmet YILMAZ tarafından hazırlanacaktır. |

**T.C.**

**BİLECİK VALİLİĞİ**

**Balahatun Anaokulu Müdürlüğü**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ŞUBAT 2018** | | | | |
| **SIRA NO** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME - DEĞERLENDİRME** |
| EVET | HAYIR |
| 1 | Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer verilmesi. |  |  | Sınıf öğretmenleri tarafından yapılacaktır. |
| 2 | Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. |  |  | Sınıf Öğretmenleri tarafından hazırlanacak ve uygulanacaktır. |
| 3 | Vitamin partisinin organize edilerek kutlanması. |  |  | Çekirdek eylem grubu tarafından organize edilerek sınıf öğretmenlerinin rehberliğinde yapılacaktır. |
| 4 | Benim için bir etkinlikte sen yap isimli çalışmanın planlanması ve organize edilmesi için sınıf öğretmenleri tarafından velilere bilgilendirme yapılarak velilerle birlikte beslenme saati yapılması. |  |  | Sınıf Öğretmenleri tarafından hazırlanacak ve uygulanacaktır. |
| 5 | Yemekhane denetleme ekibi tarafından denetim yapılması ve raporun hazırlanması. |  |  | Yemekhane denetleme ekibi tarafından yapılacaktır. |
| 6 | Hareket eğitim çizelgelerinin hazırlanıp uygulanması. |  |  | Sınıf öğretmenleri tarafından yapılacaktır. |
| 7 | Şubat ayı değerlendirme raporunun hazırlanması. |  |  | Çekirdek Eylem Grubu tarafından hazırlanacaktır. |
| 8 | Mart ayı beslenme listesinin hazırlanması. |  |  | Okul Müdür Yardımcısı Mehmet YILMAZ tarafından hazırlanacaktır. |

**T.C.**

**BİLECİK VALİLİĞİ**

**Balahatun Anaokulu Müdürlüğü**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **MART 2018** | | | | |
| **SIRA NO** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME - DEĞERLENDİRME** |
| EVET | HAYIR |
| 1 | Sağlıklı yaşamımız için suyu ne kadar önemsediğimizi vurgulamak için çeşitli sanat etkinliklerin yapılması. |  |  | Sınıf öğretmenleri tarafından yapılacaktır. |
| 2 | "22 Mart Dünya Su Günü'nün" kutlanması. |  |  | Sınıf öğretmenleri tarafından yapılacaktır. |
| 3 | Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması ve görüşülmesi |  |  | Sınıf öğretmenleri tarafından yapılacaktır. |
| 4 | Öğrencilerle birlikte doğa yürüyüşü yapılması. |  |  | Sınıf öğretmenleri tarafından yapılacaktır. |
| 5 | Meyve ve süt günlerinin düzenlenmesi. |  |  | Sınıf öğretmenleri tarafından yapılacaktır. |
| 6 | Yemekhane denetleme ekibi tarafından denetim yapılması ve raporun hazırlanması. |  |  | Yemekhane denetleme ekibi tarafından yapılacaktır. |
| 7 | Hareket eğitim çizelgelerinin hazırlanıp uygulanması. |  |  | Sınıf öğretmenleri tarafından yapılacaktır. |
| 8 | Mart ayı değerlendirme raporunun hazırlanması. |  |  | Çekirdek Eylem Grubu tarafından hazırlanacaktır. |
| 9 | Nisan ayı beslenme listesinin hazırlanması. |  |  | Okul Müdür Yardımcısı Mehmet YILMAZ tarafından hazırlanacaktır. |

**T.C.**

**BİLECİK VALİLİĞİ**

**Balahatun Anaokulu Müdürlüğü**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NİSAN 2018** | | | | |
| **SIRA NO** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME - DEĞERLENDİRME** |
| EVET | HAYIR |
| 1 | Okul bahçesinin düzenlenmesi. |  |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından hazırlanacaktır. |
| 2 | Yeterli ve dengeli beslenme ile ilgili afişler yapılarak yemekhane ve ilgili bölümlere asılması. |  |  | Sınıf öğretmenleri tarafından yapılacaktır. |
| 3 | Velilerimize sağlıklı hayat ile ilgili anket uygulanması. |  |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından hazırlanacaktır. |
| 4 | Dünya sağlık günü nedeniyle etkinlik planlanıp uygulanması. |  |  | Sınıf öğretmenleri tarafından yapılacaktır. |
| 5 | Yemekhane denetleme ekibi tarafından denetim yapılması ve raporun hazırlanması. |  |  | Yemekhane denetleme ekibi tarafından yapılacaktır. |
| 6 | Hareket eğitim çizelgelerinin hazırlanıp uygulanması. |  |  | Sınıf öğretmenleri tarafından yapılacaktır. |
| 7 | Nisan ayı değerlendirme raporunun hazırlanması. |  |  | Çekirdek Eylem Grubu tarafından hazırlanacaktır. |
| 8 | Mayıs ayı beslenme listesinin hazırlanması. |  |  | Okul Müdür Yardımcısı Mehmet YILMAZ tarafından hazırlanacaktır. |

**T.C.**

**BİLECİK VALİLİĞİ**

**Balahatun Anaokulu Müdürlüğü**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **MAYIS 2018** | | | | |
| **SIRA NO** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME - DEĞERLENDİRME** |
| EVET | HAYIR |
| 1 | Okul çevresinde sağlıklı hayat ve sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için çevre, esnaf ve mahalle sakinlerine broşür dağıtılması. |  |  | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi tarafından yapılacaktır. |
| 2 | Dünya sağlık için hareket et günü nedeniyle velilerimizin katılımıyla okulumuzun bahçesinde sabah sporu yapmak. |  |  | Sınıf öğretmenleri tarafından organize edilerek yaptırılacaktır. |
| 3 | Velilerimizle birlikte sağlıklı atıştırmalık yarışması düzenlenerek çocukların olduğu juri ile değerlendirme yapmak. |  |  | Çekirdek eylem grubu tarafından organize edilerek yapılacaktır. |
| 4 | "21 MAYIS DÜNYA SÜT GÜNÜ" ile ilgili etkinlikler yapılması |  |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından hazırlanacaktır. |
| 5 | "22 MAYIS Dünya Obezite Günü" ile ilgili öğrencilere bilgi verilerek cd izletilmesi |  |  | Sınıf / Şube Rehber Öğretmenleri tarafından; |
| 6 | Yemekhane denetleme ekibi tarafından denetim yapılması ve raporun hazırlanması. |  |  | Yemekhane denetleme ekibi tarafından yapılacaktır. |
| 7 | Hareket eğitim çizelgelerinin hazırlanıp uygulanması. |  |  | Sınıf öğretmenleri tarafından yapılacaktır. |
| 8 | Mayıs ayı değerlendirme raporunun hazırlanması. |  |  | Çekirdek Eylem Grubu tarafından hazırlanacaktır. |
| 9 | Haziran ayı beslenme listesinin hazırlanması. |  |  | Okul Müdür Yardımcısı Mehmet YILMAZ tarafından hazırlanacaktır. |

**T.C.**

**BİLECİK VALİLİĞİ**

**Balahatun Anaokulu Müdürlüğü**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **HAZİRAN 2018** | | | | |
| **SIRA NO** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME - DEĞERLENDİRME** |
| EVET | HAYIR |
| 1 | Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması |  |  | Sınıf öğretmenleri tarafından yapılacaktır. |
| 2 | Yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi |  |  | Sınıf öğretmenleri tarafından yapılacaktır. |
| 3 | Sporun önemi hakkında bilgilendirme yapılması. |  |  | Sınıf öğretmenleri tarafından yapılacaktır. |
| 4 | Sportif Etkinliklerin düzenlenmesi ve sergilenmesi. |  |  | Sınıf öğretmenleri tarafından yapılacaktır. |
| 5 | Yaz Aylarında sağlıklı Beslenme adlı broşürün velilere ulaştırılması. |  |  | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi tarafından yapılacaktır. |
| 6 | Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması |  |  | Sınıf öğretmenleri tarafından yapılacaktır. |
| 7 | Yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi |  |  | Sınıf öğretmenleri tarafından yapılacaktır. |

**T.C.**

**BİLECİK VALİLİĞİ**

**Balahatun Anaokulu Müdürlüğü**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TEMMUZ 2018** | | | | |
| **SIRA NO** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME - DEĞERLENDİRME** |
| EVET | HAYIR |
| 1 | Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi |  |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından hazırlanacaktır. |
| 2 | Yeni Eğitim ve Öğretim Yılı hazırlıklarının planlanması. |  |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından; |

**T.C.**

**BİLECİK VALİLİĞİ**

**Balahatun Anaokulu Müdürlüğü**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **AĞUSTOS 2018** | | | | |
| **SIRA NO** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME - DEĞERLENDİRME** |
| EVET | HAYIR |
| 1 | Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi |  |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından hazırlanacaktır. |
| 2 | Yeni Eğitim ve Öğretim Yılı hazırlıklarının planlanması. |  |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından; |

## 

## YILLIK ÇALIŞMA PLANINDA RUTİN OLARAK YAPILACAKLAR

Aşağıda yer alan faaliyetler okul personeli tarafından rutin olarak yapılacak, ilgili personel gerekli tüm özen ve hassasiyeti gösterecektir:

* Öğretmenler tarafından okul bahçesi veya sınıf içinde, her gün sağlıklı yaşam sporu yaptırılacaktır.
* Yemekhane denetim ekibi tarafından aylık olarak yemekhaneyi denetleyerek rapor hazırlayacaktır.
* Okulumuzun tüm sınıf, bölüm ve birimlerinin temizliği, “temizlik rehberi” ne uygun olarak görevlileri tarafından yapılarak, nöbetçi öğretmenlerce sürekli denetlenecektir.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **SIRA NO** | **GÖREVİ** | **ADI SOYADI** | **İMZASI** |
| 1 | Müdür Yardımcısı | Mehmet YILMAZ |  |
| 2 | Okul Öncesi Öğretmeni | Aslı GÜRBÜZ |  |
| 3 | Okul Öncesi Öğretmeni | Nagehan YILDIRIM |  |
| 4 | Okul Öncesi Öğretmeni | Özge ÖZCAN |  |
| 5 | Okul Öncesi Öğretmeni | Özge ÖZER |  |
| 6 | Okul Öncesi Öğretmeni | Arzu ASLAN |  |
| 7 | Okul Öncesi Öğretmeni | Hidayet MASAT |  |
| 8 | Okul Öncesi Öğretmeni | Fadime GÜMÜŞ |  |
| 9 | Okul Öncesi Öğretmeni | Hatice AKSOY |  |
| 10 | Okul Öncesi Öğretmeni | Büşra AKSOY |  |
| 11 | Özel Eğitim Öğretmeni | Merve PARLADAN |  |
| 12 | Özel Eğitim Öğretmeni | Duygu AYAZ |  |
| 13 | Özel Eğitim Öğretmeni | Duygu BİLİR |  |
| 14 | Özel Eğitim Öğretmeni | Yeliz DÜZGÜN BEKDAŞ |  |

UYGUNDUR

… / 09 / 2018

Okul Müdürü

Sevim ÇALIŞKAN